

AANMELDEN bij MS-Anders

Naam:

Straat:

Postcode: Woonplaats:

Datum: E-mail:

**Stuur dit ingevulde aanmeldformulier zo spoedig mogelijk retour naar MS-Anders
 Antwoordnummer 45404, 1040 WD Amsterdam. Postzegel niet nodig.**

Ik meld mij aan voor deelname:

9 april 2010 13.00 - 15.00 uur
 Themamiddag 'Incontinent. En wat nu?'
 De continëntieverpleegkundige van Abena informeert.
 Gratis proefmonsters.

20 april 2010 13.00 - 15.00 uur
 Themamiddag 'Beter lopen met de WalkAide'
 Livit Orthopedie informeert en demonstreert.
 U kunt het ook zelf uitproberen. Gratis.

10 september 2010 11.00 - 14.00 uur
Acht opeenvolgende trainingdagen Mindfulness (elke vrijdag)
 Voor mensen met MS. Partners zijn ook welkom!
 Bijdrage: naar draagkracht, doch minimaal € 75 p.p.
 Vooraf te voldoen op rek.nr. 60.68.77.673.



Creatieve ochtenden bij MS-Anders

- 22 maart Sierlijke Florino steker, kleurrijke blikvanger
- 29 maart Ruik de lente: met een fleurig paasstuk
- 12 april Van deze lamp bestaat er maar één: zelf versiert
- 19 april Mozaïek voor in de tuin deel 1
- 26 april Mozaïek voor in de tuin deel 2
- 3 mei Fleurige bos bloemen van crêpepapier, in de kleur van je interieur
- 10 mei Beschilder een linnen schort, maar dan zonder te knoeien!
- 17 mei Scrapbooking, de creatieve touch rondom je eigen foto's
- 31 mei Dat serveert nog eens verrassend: dienblad
- 7 juni Zelf versierde cadeautasjes, dat maakt geven nóg leuker
- 14 juni Beschilder een canvas doek en doe mee met de MS-Anders dan Anders veiling!*
- 21 juni Mmmmm, zelf geplukt. Verser kan niet: eigen kruidenbakje
- 28 juni Het zomerse zeegevoel dichtbij huis: met een schelpenkrans

Het resultaat
 van vorige workshops

* Meer hierover in de nieuwskrant MSinfo 1 2010 op pag. 4

Locatie in alle gevallen: kantoor MS-Anders, Overschiestraat 59a, 1062 XD Amsterdam.
 Goed bereikbaar met openbaar vervoer, dichtbij parkeren. Voor de benodigde materialen wordt gezorgd.
 Kosten: vrijwillige bijdrage op rek.nr. 60.68.77.673 tenzij anders vermeld.

P.S. Kinderen (6 - 25 jaar) die zich willen inschrijven voor een MS-Kinderkamp? Ga naar de site! Voor een zorgeloos weekend weg als je een vader, moeder, broer of zusje hebt met MS. Inschrijven kan alleen via het aanmeldingsformulier op www.ms-kinderkampen.nl. Er zijn nog maar enkele plekken vrij!

BESTELFORMULIER bij MSinfo 1 2010

Naam:
Straat:
Postcode: Woonplaats:
Datum: E-mail:

**Stuur dit ingevulde bestelformulier retour naar MS-Anders
Antwoordnummer 45404, 1040 WD Amsterdam. Postzegel niet nodig.**

Ik krijg graag toegezonden:

- Boek 'Complementaire en alternatieve geneeswijzen bij MS'**
Auteur: dr. A.C. Bowling, MD, PhD. Nederlandse vertaling.
Tegelijk met het boek ontvang ik een acceptgiro.
Ik ga akkoord met betaling van een vergoeding van
min. € 5 voor administratie- en verzendkosten.
- Het boek **'Wat is goede voeding bij MS'**
Tegelijk met het boek ontvang ik een acceptgiro. Een vrijwillige
vergoeding van minimaal de administratie- en verzendkosten wordt
bijzonder op prijs gesteld.
- Zojuist verschenen: **de dikke MS-bundel (nieuwe druk)**
Compleet naslagwerk met antwoorden op praktische vragen, begrijpelijke
uitleg, alle bekende -en minder bekende- behandelwijzen, symptomen en
hoe het is om te leven met MS. Een vrijwillige vergoeding van min. de
administratie- en verzendkosten wordt op prijs gesteld.
- Schildersdoek voor de Anders dan Anders veiling.**
Geef dit witte doek een eigen gezicht (hoe ziet úw Kwaliteit van Leven
eruit?) en laat het ons veilen. U mag uw kunstwerk kosteloos terugzenden
tot 31 juli 2010.

MS-Anders voert een eigen assortiment voedingssupplementen, speciaal
toegesneden op de wensen en behoeften van MS-patiënten. Ze worden
gewoon thuisbezorgd. Kijk eens op de site www.ms-anders.nl onder
'diensten'.

Voor bestelling van andere uitgaven van MS-Anders:
zie www.ms-anders.nl.

