

AANMELDFORMULIER bij MSinfo 3 2009



Naam:
Straat:
Postcode: Woonplaats:
Datum: Tel: E-mail:

**Stuur dit ingevulde aanmeldformulier zo spoedig mogelijk retour naar MS-Anders
Antwoordnummer 45404, 1040 WD Amsterdam. Postzegel niet nodig.**

Ik meld mij aan voor deelname:

25 t/m 27 september 2009

MS-kinderweekend voor jong-volwassenen: 17 t/m 25 jaar
met een vader, moeder, broer of zus met MS.
Het Wilgje, Buren (Betuwe)
Kosten: vrijwillige bijdrage op rek.nr. 60.68.77.673

29 september 2009 13.30 - 16.30 uur*

Lezing en vragenuur met Dr. A.C. Bowling, MD, PhD
Thema: 'Complementaire en alternatieve geneeswijzen bij MS'
Locatie: Nieuwegein. Routebeschrijving wordt toegezonden.
Kosten: vrijwillige bijdrage op rek.nr. 60.68.77.673

2 oktober 2009 11.00 - 14.00 uur

Acht opeenvolgende trainingdagen Mindfulness (elke vrijdag)
Locatie: MS-Anders, Overschiestraat 59a, 1062 XD Amsterdam
Kosten: € 75 vooraf te voldoen op rek.nr. 60.68.77.673 o.v.v. Mindfulness.

Creatieve ochtenden bij MS-Anders

- | | | |
|--------------------------|-------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 21 september 2009 | Herfstkrans maken met natuurlijke materialen |
| <input type="checkbox"/> | 28 september 2009 | (Boeren)bonte klompen versieren |
| <input type="checkbox"/> | 5 oktober 2009 | Maak van een vogelhuisje uw eigen vogelvilla |
| <input type="checkbox"/> | 12 oktober 2009 | Decoratief Venetiaans masker maken |
| <input type="checkbox"/> | 19 oktober 2009 | Kleurrijke spiegel met Marokkaanse mozaïek |
| <input type="checkbox"/> | 26 oktober 2009 | Tijd maken voor jezelf met een eigen houten klok |
| <input type="checkbox"/> | 2 november 2009 | Sieraden maken die wél bij je outfit passen |
| <input type="checkbox"/> | 9 november 2009 | Het nieuwe jaar versieren: met een kalender |
| <input type="checkbox"/> | 16 november 2009 | Kerstkaarten maken, in verschillende technieken |
| <input type="checkbox"/> | 23 november 2009 | Maak van een dienblad iets écht leuks |
| <input type="checkbox"/> | 30 november 2009 | Je eigen jingle bells: kleurige kerstballen in stijl |
| <input type="checkbox"/> | 7 december 2009 | Kaarsen versieren voor licht in de duisternis |
| <input type="checkbox"/> | 14 december 2009 | Kerststuk maken met verse bloemen en hulst |

Locatie: MS-Anders, Overschiestraat 59a, 1062 XD Amsterdam. Tijdstip: 10.00 - 12.30 uur
Voor de benodigde materialen wordt gezorgd.
Kosten: vrijwillige bijdrage op rek.nr. 60.68.77.673